

Как защитить себя от вирусного гепатита.

Что такое парентеральный вирусный гепатит?

Парентеральный вирусный гепатит - это инфекционное воспалительное заболевание печени, протекающее как в острой, так и хронической форме. Вызывают заболевание вирусы гепатита В, С, Д, G.

Как протекает заболевание и в чём его опасность?

Период от момента заражения до первых проявлений составляет от 2-6 недель до 6 месяцев. В течение этого времени вирус размножается в организме. Далее наступает **преджелтушный период (4-10 дней)**, беспокоят чувство слабости, появляется тошнота, рвота. Постепенно увеличивается печень и селезенка, появляется зуд кожи, моча темнеет, кал обесцвечивается. Затем наступает **желтушный период**, длительностью до 1,5 месяца. Вначале желтеют глаза, слизистая оболочек твердого неба, позднее окрашивается кожа. Желтуха сопровождается головной болью, сонливостью, повышением температуры, болями с правой стороны в области печени. Когда желтуха угасает, наступает **период выздоровления**.

Опасность этой патологии заключается в том, что острая инфекция у части пациентов переходит в хронический гепатит или сразу развивается длительный хронический бессимптомный процесс. Вирус может сохраняться в организме человека десятки лет, и, постепенно разрушая клетки печени, привести к развитию цирроза или рака печени.

Какие существуют пути и факторы инфицирования парентеральным вирусным гепатитом?

Вирусы гепатитов В, D, С содержатся в крови, сперме, вагинальном секрете, слюне, желчи, поте, грудном молоке и других биологических жидкостях инфицированного человека. Проникновение вирусов в организм здорового человека происходит через повреждённые кожные и слизистые покровы. Распространение инфекции в семьях может происходить, в основном, тремя путями - половым, контактно-бытовым и от матери ребёнку. Существует также путь передачи инфекции через кровь – при использовании общих инструментов (игл, шприцев) при инъекционном немедицинском введении наркотических веществ. Риск также существует при использовании общих загрязнённых кровью многоразовых инструментов для татуировок, маникюра/педикюра, пирсинга, бритвенных лезвий.

Профилактика парентерального вирусного гепатита – это:

- Вакцинация против гепатита В. Применяемая вакцина высокоэффективна и хорошо переносится, не менее 98% привитых вырабатывают иммунитет длительностью 15 лет и более.
- Надёжный единственный половой партнёр и использование презерватива.

- Категорический отказ от наркотиков.
- Осторожное отношение ко всем манипуляциям, во время которых нарушается целостность кожных и слизистых покровов (к татуировки, пирсинг, маникюр и другие), особенно если они проводятся в непригодных сомнительных условиях, где не соблюдается принцип стерильности предметов и оборудования.
- Использование только индивидуальных предметов личной гигиены: бритвенных и маникюрных принадлежностей, полотенец, ножниц, расчесок, мочалок, зубных щёток.

Какие следует соблюдать правила безопасного поведения с целью предупреждения распространения парентерального вирусного гепатита среди членов семьи?

Если кто-нибудь из Вашего семейного окружения болеет вирусным гепатитом или является носителем этих вирусов, то с целью предупреждения распространения инфекции среди других членов семьи, необходимо знать и строго соблюдать определённые правила безопасного поведения.

1. Строго соблюдать правила личной гигиены. Больному и каждому члену семьи выделить индивидуальные предметы личной гигиены: полотенце, зубную щетку, бритвенные приборы, маникюрный набор, мочалку, расческу. Дезинфекции следует подвергать все предметы личной гигиены и вещи больного гепатитом, а также поверхности внешней среды, загрязнённые кровью.
2. При половых контактах (если не планируется беременность) обязательно использовать презерватив, являющийся механическим барьером на пути вирусов.
3. У детей следует коротко стричь ногти для предотвращения нанесения царапин себе и окружающим.
4. Необходимо иметь в аптечке несколько пар резиновых перчаток и одевать их при оказании медицинской помощи члену семьи, инфицированному вирусом парентерального гепатита.
5. При наличии у членов семьи кожных повреждений следует использовать напальчники или лейкопластырь.
6. В случае контакта здорового человека с кровью пациента (например, в результате укола во время проведения инъекции больному, при бытовых травмах) следует: снять перчатки наружной стороной внутрь, тщательно промыть рану под проточной водой, обработать рану 3% перекисью водорода. При попадании материала на слизистые глаз - слизистую оболочку следует промыть водой.
7. В поликлиниках по месту жительства проводится вакцинация против гепатита В. Перед проведением вакцинации необходимо пройти лабораторное обследование на наличие вируса в крови.

8. Члены семьи пациента или бессимптомного вирусоносителя вируса гепатита подлежат ежегодному лабораторному обследованию для своевременного выявления инфекции.

Соблюдая эти правила в семье, Вы предупредите распространение инфекции среди родственников. Знание и Ваши активные действия - основа профилактики внутрисемейного инфицирования.

Врач-инфекционист Руцкая И.А.