

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ
ВИТЕБСКОГО ОБЛИСПОЛКОМА

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
по предупреждению несчастных случаев
на производстве
по причине личной неосторожности**

**БЕЗОПАСНЫЙ ТРУД
РАБОТНИКОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ -
НАШ ПРИОРИТЕТ!**



г. Витебск
2025г.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ по предупреждению несчастных случаев на производстве по причине личной неосторожности

Настоящие Методические рекомендации разработаны для оказания помощи специалистам организаций и профсоюзному активу в работе по организации и проведению профилактических мероприятий по предупреждению несчастных случаев на производстве в организациях по причине личной неосторожности.

Методические рекомендации могут быть использованы в качестве основы для разработки локально правовых актов (*инструкций по охране труда и др.*) и адаптированы с учетом специфики деятельности организации, ее внутренних стандартов в области охраны труда.

Наибольший удельный вес в общей численности потерпевших на производстве в системе Министерства здравоохранения Республики Беларусь составляют работники, получившие травмы по личной неосторожности.

Практически во всех случаях к травмам приводят падения на мокром полу, с лестниц и стремянок, при передвижении по лестничным маршам. В большинстве случаев подобные происшествия происходят по вине самих работников, но имеют место и недостатки в организации рабочих мест.

Этот вопрос требует комплексного решения, направленного на повышение ответственности каждого

работника, каждого непосредственного руководителя и в целом руководства.

Личностные причины несчастных случаев на производстве можно устранить путем правильного подбора кадров, а также с постоянным его обучением, инструктированием и воспитанием, стимулирующими безопасное поведение работников.

Поскольку полностью устранить опасности посредством технических и организационных мероприятий не удастся, то безопасность работника зачастую определяются только его поведением.

Чтобы работники имели необходимые представления обо всех видах риска, потенциальных опасностях и опасных элементах оборудования, которые присутствуют на рабочем месте, и могли знать, когда они подвергаются той или иной опасности и каковы могут быть последствия их действий, требуются соответствующее образование, подготовка (обучение и тренировка) и опыт работы. Хотя для каждого рабочего места (или вида работ) при нормальной организации охраны труда имеются инструкции по охране труда, зачастую требования, изложенные в них, забываются работниками, особенно относительно низкой квалификации. Гораздо лучшую роль могут и должны играть различные плакаты, предупредительные сигналы, маркировка и окраска, знаки безопасности.

Поскольку абсолютной безопасности на производстве в принципе не бывает и быть не может, то каждый работник должен быть готов к активному противодействию опасностям и к оказанию первой помощи пострадавшему. Действия работников в условиях аварийной ситуации и непосредственно после

возникновения несчастного случая должны быть продуманы и организованы заранее. При этом размещенные в необходимых местах соответствующие указатели и информация (обозначение аварийных выходов, огнетушителей, расположение пунктов первой медицинской помощи, душевых, фонтанчиков для промывки глаз или блокирующих устройств) служат предельно ясными инструкциями по принятию быстрых адекватных мер.

В основном, по личной неосторожности работники травмируются при падении:

- во время передвижения по лестничным маршам;
- во время передвижения по придомовой территории;
- при выходе из автомобиля;
- во время выхода из здания, лифта;
- при движении по тротуару;
- и падение предметов на ногу работника.

Основные причины роста травматизма по личной неосторожности:

- **недостаточная осведомленность** работников, в результате которой возникает не до понимания рисков, связанных с их работой и отсутствие знаний правил безопасного их выполнения;
- **пренебрежение правилами охраны труда:** зная правила, работники игнорируют их из-за самоуверенности, спешки не желая тратить время на их соблюдение;
- **недостаточная мотивация:** отсутствие стимулов для соблюдения правил охраны труда и, наоборот, наличие стимулов для их нарушения (например, премия за

скорость выполнения работы) может привести к неосторожным действиям;

- **усталость и стресс:** переутомление и высокий уровень стресса снижают концентрацию внимания и увеличивают вероятность ошибок;
- **недостаточный контроль:** слабый контроль со стороны руководства за соблюдением правил охраны труда может создать ощущение безнаказанности и способствовать неосторожному поведению;
- **культура "авось пронесет":** в некоторых коллективах может существовать негласное поощрение рискованного поведения и пренебрежения правилами охраны труда.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ТРАВМАТИЗМА ВЫЗВАННОГО ЛИЧНОЙ НЕОСТОРОЖНОСТЬЮ РАБОТНИКОВ

Систематическое и качественное проведение инструктажей по охране труда и проверки знаний (при необходимости)

Необходимо проводить инструктажи по охране труда, адаптированные к конкретным видам работ и используемому оборудованию, с использованием практических примеров и разбором реальных случаев, работники должны уметь выявлять потенциальные опасности на рабочем месте и принимать меры для их устранения.

Проводить проверку знаний работников по вопросам охраны труда, используя тесты, опросы и практические задания.

Обучать работников умению самим выявлять потенциальные опасности и риски на рабочем месте и принимать меры по их устранению.

Создание культуры производства

Личный пример руководства: руководители всех уровней должны демонстрировать приверженность принципам безопасности и соблюдать правила охраны труда.

Вовлечение работников в процесс обеспечения безопасности: необходимо привлекать работников к разработке и внедрению мер по охране труда, учитывать их мнение и предложения.

Поощрение безопасного поведения: необходимо разработать систему поощрения работников за соблюдение правил охраны труда и активное участие в обеспечении безопасных условий труда.

Нетерпимость к нарушениям: необходимо жестко пресекать любые нарушения правил охраны труда и применять дисциплинарные меры к нарушителям.

Улучшение условий труда

Обеспечение безопасного оборудования и инструментов: необходимо использовать только исправное и безопасное оборудование и инструменты, регулярно проводить их техническое обслуживание и ремонт.

Обеспечение средствами индивидуальной защиты (далее - СИЗ): необходимо обеспечивать работников необходимыми СИЗ и контролировать их правильное использование. СИЗ должны быть

удобными, соответствовать выполняемой работе и обеспечивать надежную защиту от опасностей, в том числе обувь.

Соблюдение режимов труда и отдыха играют важную роль в профилактике травматизма: переутомление и высокий уровень стресса снижают концентрацию внимания и увеличивают вероятность ошибок, необходимо предоставлять работникам регулярные перерывы для отдыха и восстановления сил.

Усиление контроля

Регулярные проверки: необходимо регулярно проводить проверки соблюдения требований по охране труда на рабочих местах.

Использование систем видеонаблюдения: в некоторых случаях целесообразно использовать системы видеонаблюдения для контроля за соблюдением требований по охране труда.

Мотивация к безопасному поведению

Конкурсы на лучшее предложение по улучшению условий труда: проведение конкурсов на лучшее предложение по улучшению условий труда на рабочем месте;

Признание заслуг: публичное признание заслуг работников, которые внесли значительный вклад в обеспечение безопасности.

Только комплексный подход к проблеме травматизма на производстве по причине личной неосторожности, включающий в себя: обучение, создание безопасных условий труда и мотивацию,

позволит сократить и минимизировать риски и сохранить жизнь и здоровье работников.

Примерные ситуации, часто встречающиеся, травмирования работников на производстве по причине личной неосторожности в системе здравоохранения:

- работник при передвижении по лестничному маршу оступился или споткнулся и упал (при передвижении не держался за поручни, разговаривал по телефону и др.);

- работник при передвижении по придомовой территории, не оценив погодные условия (гололед) поскользнулся и упал;

- работник, при выходе из медицинского автомобиля, отвлекся, оступился и упал или ударился о корпус автомобиля;

- при передвижении по коридору здания работник, не обратив внимание на влажный пол после проведенной уборки и обработки помещений падает.

ПАМЯТКА

МЫ ЗА БЕЗОПАСНЫЙ ТРУД



*Глаза у нас намного выше ног,
В том смысл я вижу и особый знак.
Мы так сотворены, чтоб каждый мог,
Всё оглядеть пред тем, как сделать шаг.
Расул Гамзатов.*

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

Не отвлекайтесь на разговоры и переписку по телефону;

не переносите предметы, держа их перед собой, загромождая обзор;

не заходите за установленные ограждения;
в незнакомых неосвещенных местах пользоваться фонариком для освещения;

замедляйте движение перед поворотами, углами, препятствиями во избежание столкновения с кем или чем-либо;

передвигайтесь по специально оборудованным дорожкам, тротуарам, переходам;
в темное время суток одежда должна иметь светоотражающие элементы;

при передвижении по скользкой поверхности (помытые полы, мокрый линолеум, гололед и пр.) передвигайтесь медленно, приставным шагом;

передвигаясь по лестничным маршам всегда держитесь за поручни, смотрите под ноги, не пропускайте ступени, не держите руки в карманах, не торопитесь;



в помещениях и кабинетах обращайте внимание на лежащие кабели или провода от оргтехники под ногами во избежание зацепов и падения;

работникам во избежание падений не допускается передвигаться по территории учреждения в сменной (специальной) обуви (туфли кожаные, тапочки кожаные, туфли цельнорезиновые и т.п.), не предусмотренной для выполнения работ на улице при низких температурах;

используйте удобную обувь по сезону;

при посадке или выходе из автомобиля соблюдайте осторожность, особенно во время гололеда и непогоды;

при открытии или закрытии дверей салона автомобиля соблюдайте осторожность во избежание защемления пальцев рук;

выполнять только те виды работ, которые входят в круг их непосредственных обязанностей и (или) поручены непосредственным руководителем;

информируйте руководителя и других ответственных лиц об опасных участках и ситуациях, об ухудшении состояния своего здоровья.



Разработчик:

Витебский областной отраслевой

организационно-методический центр по охране труда