Пройди диспансеризацию сегодня чтобы быть здоровым завтра

Новые подходы к привычной диспансеризации.

Новый порядок проведения диспансеризации белорусов установило Министерство здравоохранения Республики Беларусь: постановлением ведомства от 9 августа 2022 года № 83 утверждена соответствующая инструкция, где оговорены все нюансы медицинского осмотра взрослых и детей.

Новый порядок диспансеризации в Беларуси начнет действовать с 1 января 2023 года. С этой даты медики в стране будут осуществлять осмотры населения вне зависимости: установлено ли у пациента заболевание или нет, входит ли он в группу риска или диспансерного наблюдения.

Пройти обследование в 2023 году придется всем категориям населения от новорожденных до стариков, даже если у человека нет заболеваний.

Инструкцией Минздрава определены категории населения, которые подлежат диспансеризации:

- для взрослых – с 18 лет до 39 лет (1 раз в 3 года)
- с 40 лет и старше (1 раз в год);
- для детей – с 0 лет до 1 года
- с 1 года до 17 лет.

Зачем нужна диспансеризация?

- выявить факторы риска развития болезни как можно раньше.

-увеличить продолжительность жизни

-сохранить и укрепить хдоровье

Что входит в процесс диспансерного осмотра?

– Начинаться он будет с кабинета диспансеризации или доврачебного кабинета в поликлинике, где медицинский работник проведет:

1. анкетирование которое состоит из 25 вопросов, направленных на выявление факторов риска развития неинфекционных заболеваний. Вопросы несложные. Например, имеется ли у вас хроническое или врожденное заболевание? Вариантов ответа 3: да, нет, затрудняюсь ответить. При этом последний ответ принимается как «да» – и в дальнейшем проводится оценка состояния здоровья по этому пункту. В зависимости от ответов при заполнении анкеты, будет разработан перечень дополнительных обследований и частота их проведения. Если есть риск развития неинфекционных заболеваний – к примеру, атеросклеротическая болезнь сердца, сахарный диабет, онкология и другие – будет проведено соответствующее обследование (общий анализ крови, общий анализ мочи, определение уровня глюкозы крови, электрокардиографию, флюорографию, в смотровой кабинет).
2. проанализируетт медицинские документы

3. измерит артериальное давление, рост, вес, окружность талии, рассчитает индекс массы тела.

По результатам осмотра медицинский работник определит периодичность диспансеризации в зависимости от возраста и группы наблюдения человека, примет решение о направлении пациента на консультацию к узким врачам -специалистам, а в спорных ситуациях назначит дополнительную диагностику.

Причем медосмотры взрослого населения будут осуществляться по отработанной схеме, а детей – в месяц их рождения.

Не станет ли диспансеризация некоторых возрастных категорий дублированием ежегодных медицинских комиссий по допуску к работе?

– В целях исключения дублирования можно проходить медосмотр и диспансеризацию параллельно, а также при нахождении пациента на стационарном лечении. . Ежегодная медкомиссия работающего населения направлена на выявление противопоказаний для работы в определенной сфере деятельности и вынесения вердикта «годен» или «не годен». Диспансеризация – это не только оценка состояния вашего здоровья, но и составление определенной программы по его уточнению у узких специалистов, проведению дополнительных исследований на базе специализированных учреждений здравоохранения.

То есть цели диспансеризации гораздо шире и актуальнее?

– Несомненно, ведь диспансеризация нацелена на медицинскую профилактику и пропаганду здорового образа жизни, воспитание у населения ответственного отношения к своему здоровью. В ст. 42 Закона РБ «О здравоохранении» есть пункт о том, что пациент обязан заботиться о собственном здоровье, принимать своевременные меры по его сохранению, укреплению и восстановлению. Мы все уже давно должны прийти к тому, что наше здоровье нужно, прежде всего, нам самим. Поэтому пройти диспансеризацию сейчас нам всем просто необходимо.

Чтобы охватить диспансеризацией максимальное количество сельского населения, планируются выездные формы работы, а также использование мобильных медицинских комплексов.

В случаях, когда пациенты прошли диспансерный осмотр в учреждениях здравоохранения по месту работы, учебы или службы, результаты медицинского наблюдения с копией учетной карты гражданина отправят в поликлинику по месту проживания и приобщат к амбулаторной карте.

Вы можете пройти диспансеризацию

Понедельник-пятница с 08.00-20.00

Суббота с 8.00-14.00

Телефоны для справок:

5-21-57 регистратура

5-77-34 зав.поликлиникой

5-03-94 кабинет диспансеризации