



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ

РЕКОМЕНДАЦИИ



купайтесь утром
или вечером



заходите в воду
постепенно



плавайте вдоль
берега или по направлению
к нему



ЧТО ДЕЛАТЬ, если вы стали тонуть



сохраняйте спокойствие



широко раскиньте руки и ноги



не выдыхайте полностью –
в легких должен
остаться воздух



загребайте воду под себя
руками, плывите к берегу

ВАЖНО!

Купайтесь
в специально
отведенных
местах

ЗАПРЕЩАЕТСЯ



заходить в воду в состоянии
алкогольного опьянения



оставлять детей
у воды без присмотра



цепляться за лодки
и сидеть на борту



прыгать в воду с лодок,
катеров, причалов



нырять в незнакомых
местах



плавать на надувных
матрацах
и автокамерах



заплывать за буйки



подавать ложные сигналы
о помощи



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ММ «Белгосинформбюро» филиал «Минск», ул. Мухоморова, 10. Контактный телефон: 112. ММ «Белгосинформбюро» филиал «Минск», ул. Мухоморова, 10. Контактный телефон: 112. ММ «Белгосинформбюро» филиал «Минск», ул. Мухоморова, 10. Контактный телефон: 112.

С наступлением устойчивой летней погоды и взрослые, и дети стремятся, как можно больше времени провести, отдыхая у водоемов. Чтобы отдых не был омрачен, следует помнить и соблюдать простые правила безопасного поведения.

Купаться следует только в специально оборудованных местах – пляжах рек и озер.

Во время отдыха у воды категорически запрещается:

- заплывать за буйки, ограждения и предупреждающие знаки;
- прыгать в воду с дамб, пристаней, катеров, лодок;
- купаться и нырять в местах, дно которых вам неизвестно;
- взбираться на буи и другие технические сооружения;
- подавать ложные сигналы бедствия;
- плавать на лодках и катамаранах без спасательных средств;
- купаться в состоянии алкогольного опьянения.

Если во время плавания у вас возникла судорога надо немедленно выйти из воды. Если нет такой возможности, необходимо изменить стиль плавания – плыть на спине и по возможности позвать на помощь.

Взрослым, которые пришли на отдых с детьми следует постоянно контролировать нахождение своего ребенка в непосредственной близости с ним – на расстоянии вытянутой руки.

Соблюдая эти несложные правила поведения, вы обеспечите себе спокойный, а главное безопасный отдых. И помните служба спасения круглосуточно на связи по телефонам 101 и 112.