

## **Внимание! Соблюдайте правила поведения при выходе на лёд**

Ежедневно спасатели области проводят рейдовые мероприятия на зимних водоёмах. И, тем не менее, каждую неделю в сводку МЧС попадают случаи утопления людей на зимнем водоёме. Чтобы не стать жертвой тонкого льда следует всегда соблюдать простые правила поведения и самое главное – это не выходить на тонкий лёд.

Об этих простых правилах должен помнить каждый взрослый и ребенок. Последнее время чаще в подобные ситуации попадают взрослые, чем дети, особенно часто – любители зимней рыбалки. При этом дети должны четко осознавать, что выход на лёд – это запрет, при любых обстоятельствах!

И так, прежде чем спуститься на лёд следует надеть **спасательный жилет**, взять с собой веревку длиной 1,5-2м и шест (доску) все то на чём можно будет удержаться на поверхности, проверить место, где лёд примыкает к берегу – могут быть промоины, снежные надувы закрывающие их. Помните, в устьях рек прочность льда ослаблена из-за течений.

### **Что делать, если все-таки Вы провалились под лёд:**

– следует широко раскинуть руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой, если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лёд, старайтесь не обламывать кромку, без резких движений выбирайтесь на лёд, заползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги широко их расставив, принаравливайте свое тело к наиболее широкой площади опоры, выбравшись из полыньи, ни в коем случае не вставайте на ноги, а откатывайтесь, ползите в сторону берега.

### **Если вы видите, что человек провалился под лёд:**

– немедленно крикните ему, что идете на помощь, сообщите о случившемся спасателям по тел. 101 или 112. Попробуйте оказать тонущему помощь, но помните, что риск должен быть оправдан и, если вы понимаете, что под рукой нет ничего из подручных средств шеста, доски, плотного шарфа не рискуйте своей жизнью, дождитесь приезда спасателей.

Если уверены в своих силах, следует подползти к человеку и за 3-4 м от него подавать (бросать) ему средство спасения – шест, шарф и др. Подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лёд и ползком двигайтесь от опасной зоны в сторону берега и дождитесь спасателей.

**МЧС призывает: не пренебрегайте правилами безопасности и тогда чрезвычайная ситуация с вами никогда не произойдет.**